

# Fotbal v kraji



**RADEK  
GOROL**

**Mozek Jaroměře.  
Proč nevyšla liga?**



**JONÁŠ  
KNEIFEL**

**Slavista pálí  
v Chlumci**

**DENNY  
SAMKO**

**Z Varnsdorfu  
na vrchol?**

JAKO JAKO JAKO



S NÁMI  
BUDETE  
VYPADAT  
**JAKO JEDEN TEAM**

**WWW.JAKOJEDENTTEAM.CZ**

NEJŠÍRŠÍ SORTIMENT SPORTOVNÍHO OBLEČENÍ



**PRODEJNA JAKO**

**Nerudova 18**

**Hradec Králové**

89

TEAMSHOP



## POROTA FOTBALU V KRAJI

Porota složená z osobností královéhradeckého fotbalu odpovídá na další otázku redakce časopisu „Fotbal v kraji“.

**Ve čtvrtém čísle podzimní části sezony jsme se zeptali: Co čekáte od posledních dvou kvalifikačních utkání české fotbalové reprezentace (Polsko, Moldavsko)? Postoupí národní tým na EURO?**



### Radek Gorol

záložník Jaroměře:

„Naše reprezentace to bude mít v Polsku maximálně těžké, ale i tak věřím, že postoupíme díky poslednímu zápasu doma s Moldavskem. Pevně věřím...“



### Roman Čáp

jednatel firmy JAKO:

„Je vidět, že reprezentační mužstvo není v optimální pohodě a dle mého soudu měl celý realizační tým skončit již po blamáži v Albánii. Jediné štěstí je, že nám nahrávají výsledky ostatních našich soupeřů ve skupině a pořad máme postup ve svých rukou. Obě následující utkání budou velmi těžká, bude záležet na maličkostech - zdravotním stavu, momentální formě, taktice apod. Dle mého soudu se bude rozhodovat až v posledním zápase doma s Moldavskem, kde bychom měli využít domácího prostředí a do Německa postoupit.“



### Martin Firbacher

předseda FK Chlumec n. C.:

„Postup z této skupiny je téměř povinnost, ale děláme si to těžší a těžší. Řada věcí se mi nelíbí, ale věřím. V Polsku remizujeme a Moldavsko rozstřílíme 1:0. Pokud by to nedopadlo, tak mám velké obavy o to, jak to bude s naším fotbalem dál, protože bez peněz z Eura by to bylo hodně zlé.“



### Michal Puš

brankář Železnice:

„České reprezentaci samozřejmě postup moc přeji a věřím, že za těchto okolností již postoupit musíme. Soupeři nám nabídli tak velkou šanci, že nepostoupit by byla již ostuda. Od zápasu v Polsku očekávám z naší strany boj o remízu a podle toho také zvolenou taktiku. I když této taktice nefandím, tak se obávám, že uvidíme nudný zápas. Taktika na zápas s Moldavskem se bude odvíjet od výsledku zápasu s Polskem, ale Moldávii nakonec porazíme tak jako tak. Takže se těším na sledování Eura s českou účastí a doufám, že nás budou čekat víc než pouze tři utkání.“

Dominik Palm

## PARTNEŘI KFS



## FOTBAL V KRAJI, z.s.

**Vydává: FOTBAL V KRAJI, z.s.**

**Adresa redakce:** Habrmanova 192/2, 501 01 Hradec Králové

**Šéfredaktor:** Dominik Palm

**Kontaktní osoba:** Jiří Lebedinský  
jirilebedinsky@centrum.cz

**Grafické zpracování:** Petra Voslařová  
Momentálně vychází jednou za měsíc v období fotbalové sezony.

**Uzávěrka vydání:** středa

Fotbal v kraji je zaevidován na MK ČR pod evidenčním číslem MK ČR E 15368., ISSN 1214-8067

**IČO:** 22881107

**č.ú:** 246291098/0300

Nevyžádané fotografie a rukopisy se nevracejí. Příspěvky čtenářů a dopisovatelů nemusejí vyjadřovat stanovisko redakce. Příspěvky honorujeme pouze

na základě vzájemné dohody s autory. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky dopisovatelů krátit.

**FOTOGRAFIE NA TITULNÍ STRANĚ:**

Česká republika - Bosna a Hercegovina 2:2. Foto: Lubomír Douděra

## Není den, abych si nevyčítal, že jsem nehrál ligu

Klasický špílmachr s vytríbenou kopací technikou. To je Radek Gorol. Ve svých devětatřiceti letech stále jedna z klíčových postav Jaroměře ve VOTROK krajském přeboru. Velezkušený středopolař v upřímném rozhovoru nejen o své kariéře, která mohla dospět až na nejvyšší úroveň.

**Radku, Jaroměř je aktuálně na čtvrtém místě tabulky. To je velmi slušná vizitka.**

Chceme samozřejmě být každý rok co nejvíce nahoře. Vždycky záleží na tom, jak začnete a jaká je forma týmu. Zda se vám vyhýbají zranění atd. Ale jinak si myslím, že čtvrté místo určitě není nejhorší. Vždycky však máte co zlepšovat.

**Je právě pozice někde za tou ambiciózní trojicí (Police, Solnice, Náchod) tou pozicí, kde by se měla Jaroměř pohybovat?**

Myslím si, že máme momentálně tým, který se může rovnat všem týmům v krajském přeboru. V takových zápasech potom rozhodují maličkosti a kvalita zakončení.

**Co říkáte na dosavadní průběh a úroveň krajského přeboru?**

Za mě je tento ročník zatím nejsilnější, co působím v Jaroměři. O hodně vyrovnanější než minulé ročníky, čímž bych nerad někoho urazil.

**Zcela na rovinu, hra Jaroměře je dosti závislá právě na vás. Jak se cítíte v současném týmu? Vnímáte svoji klíčovou roli?**

Pokud je na mně závislá, tak jsem rád, ale je to i zavazující. Beru to tak, že jsem nejstarší v týmu, takže tu zodpovědnost беру automaticky, ať jsem na hřišti nebo zrovna nehraju. Ale není to určité jen o mně, zodpovědnost na sebe bere více hráčů. V týmu jsem spokojený, máme to dobře vyvážené, což je potřeba.

**Jak se cítíte zdravotně? Přece jenom nahánět výrazně mladší hráče může být dost náročné. Je to tak?**

Zdravotně už to není jako před deseti lety, bohužel (usměje se). Ale není to nejhorší. Člověk si zvykne s přibývajícím věkem, že zápas už nehraješ, aniž by tě něco nebolo. S mladými jde blbě běhat, ale naštěstí mě do toho trenér ani kluci netlačí. Jsou tam mladší, kteří to zvládají na pohodu. Známe se nějaký ten týden, takže každý ví, co od koho může čekat.



Radek Gorol je klíčovou postavou Jaroměře.  
Foto: Archiv klubu

**Jaroměř si v minulosti vyzkoušela divizi. Naučilo to klub po rychlém sestupu reálně pohlížet na další posun vzhůru? Je to meta, na kterou by klub do budoucna opět rád dosáhl?**

Určitě se poučila. Ale mety musíte mít vždycky vyšší, jinak začnete stagnovat, a to není dobré.



Radek Gorol při své královské disciplíně, volném přímém kopu.  
Foto: fotbalfoto.cz – Václav Mlejnek

**Zahrál jste si třetí i druhou ligu. Na který klub či sezonu si hned vzpomenete?**

Vzpomínám na každý klub, kde mi dali možnost hrát, za což jim děkuji. Všude to bylo o něčem. Nejvíce vzpomínám na Živanice a na postup do třetí ligy. Měli jsme to dobře rozjeté, poté jsme pár zápasů nezvládli a najednou nastalo napětí, zda zbytek zvládneme, i když jsme to měli ve vlastních nohách. Nakonec se to podařilo. Tento rok byl úplně bláznivý se vším všudy.

**Mohla být vaše kariéra ještě lepší?**

Každý chce hrát 1. ligu, a to se mi bohužel nepovedlo. Takže jsem zklamán. Kariéra může být vždy lepší, ale bohužel, nedal jsem tomu asi tolik, co bylo potřeba. Mrzí mě to a mrzet mě to bude, jelikož je každého sen zahrát si na nejvyšší úrovni. Nebyl jsem daleko, ale přiznám, že kdybych na to měl, tak bych ligu hrál.

**Co tenkrát rozhodlo?**

Trenéři mi vyčítali, že neumím tolik bránit, že to bez toho nejde. A já se to bohužel nedokázal naučit, jak chtěli oni. Prostě to asi v sobě tolik nemám a moc se mi do toho nechtělo. Hnal jsem to spíš přes hru s balónek a jiné dovednosti. Což bylo málo. Není den, abych si nevyčítal, že jsem nehrál ligu. Bohužel.

**Co vás nyní žene dál? Je něco, čeho byste rád ještě dosáhl?**

Je to hra mého života, takže určitě s fotbalem skončím, až to úplně zdravotně nepůjde. Jinak bych rád hrál, dokud to půjde a budu prospěšný týmu. Je to můj životní styl. Každý rok chci pomoci svému týmu, co nejvíce to půjde a umístit se co nejvýše v tabulce. Vždycky musíte mít nějaký cíl, bez toho to nejde.

**Sledujete ligové dění? Komu fandíte a proč?**

Od malička jsme s dědou fandili Spartě Praha, a tak to navždy zůstane. Předávám i doma dětem že: Sparta je nejlepší! (usměje se)

Dominik Palm



**RADEK GOROL**

**Narozen:** 13. ledna 1984 v Náchodě

**Hráčská kariéra:**

- Slavoj Josefov • Česká Skalice • Hradec Králové
- Náchod • Týniště n. Orlicí • Jihlava • Nový Bydžov
- Dvůr Králové nad Labem • Živanice • Jaroměř

## V Jičíně se cítím dobře. Tedy až na trávník, ten mi dává zabrat

V letní přestávce opustil klub, kde strávil podstatnou část své fotbalové kariéry a zažil s ním největší úspěchy. Střední obránce či záložník Patrik Mokošín vyměnil Divizi C za Krajský přebor, když z Nového Bydžova odešel na hostování do Jičína. Ve městě pohádek však zatím nezažívá úplně vydařenou podzimní část sezony. Svěřenci trenéra Beneše mají na kontě deset bodů a krčí se na předposledním místě tabulky. „Máme rozhodně na víc,“ uvědomuje si bývalý kapitán novobydžovské Cidliny.

### Nezhořklo vám trochu nové angažmá v Jičíně?

Zhořklo, po výsledkové stránce ano. Očekával jsem, že se budeme pohybovat v horní polovině tabulky. Kádr na to v Jičíně máme.

### Jaká je atmosféra v kabině?

I přes nezdary je dobrá. Je tu super parta kluků napříč fotbalovými generacemi.

### Čím si vysvětlujete, že má tým zatím na kontě „jen“ 10 bodů?

Fotbal rozhodují detaily a ty rozhodly, že máme pouze 10 bodů. Spoustu zápasů jsme ztratili zbytečností a individuálními chybami. Měli jsme mít minimálně o 10 bodů více. Pouze dva týmy nás vyloženě herně přehráli - Náchod a Police nad Metují. Se Solnicí jsem nebyl, tak nemohu hodnotit.

### Jak se cítíte v Jičíně? Berete to jako jisté uvolnění oproti divizi? Přece jenom rozdíl musí být znatelný.

V Jičíně se cítím dobře, tedy až na ten trávník, ten mi dává zabrat (směje se). Uvolnění proti divizi to samozřejmě je, to vám potvrdí asi každý, který může srovnat tento rozdíl. A zvláště, když se budeme bavit o divizi „C“, která je z nich pravděpodobně nejvyšší.

### V Novém Bydžově jste dělal kapitána a byl stálíci základní sestavy. Co byste o klubu řekl?

V Bydžově jsem zažil krásná fotbalová léta. Nadále je z dálky podporuji, jelikož tam mám stále spoustu přátel. Chtěl bych ocenit práci s mládeží, která je na špičkové úrovni, viz. nejvyšší žákovská a dorostenecká soutěž v republice. Velký podíl na tom má sportovní ředitel klubu Martin Novotný a samozřejmě masér, tedy už vedoucí „A“ mužstva Jiří Vojtěch. Tímto ho zdravím.

### Co rozhodlo o vašem příchodu do Jičína?

Můj příchod ovlivnily dva faktory. První je ten, že jsme se s manželkou přestěhovali do města pohádek a druhý faktor, který ovlivnil moje hostování, byl zájem vedení SK Jičín. Konkrétně Dana Malého, který je můj kamarád.

### Nedávno jste se oženil. Nedáváte teď fotbal trochu stranou?

Je to tak, ale fotbal nedávám na druhou kolej, ba naopak. Manželka mě podporuje a za to jí moc děkuji. I když vím, že je to občas časově náročné.

### Jak vnímáte svoji roli v týmu Jičína?

Měl bych být jeden z lídrů. Proto mě trápí aktuální postavení v tabulce, máme na víc.



Patrik Mokošín (v červeném) v minulém sezóně ještě oblékal dres Nového Bydžova v Divizi C. Foto: fotbalfoto.cz – Renata Jirová

### Co říkáte na úroveň krajského přeboru?

Řekl bych, že přebor je o dost vyrovnanější a zajímavější. Letošní ročník má opravdu kvalitu.

### Je něco, co vás zatím v soutěži překvapilo?

Určitě kvalita herních ploch.

### Do Jičína přišel trenér Košátka, se kterým se dobře znáte už z Nového Bydžova. Jak jsou nyní trenérské role u týmu rozděleny?

Ano, známe se dobře. Trenér Košátka přišel do Jičína jako poradce „z vnější strany“ a takový mentor. Trenérské duo zůstává stejné - Beneš s Gaubmannem.

### Do konce podzimu vás čekají dvě okresní derby. S jakým očekáváním do nich jdete?

Těšíme se a s pokorou hlásíme, že chceme šest bodů. Uděláme pro to maximum.

### Kam se ubírají teď vaše fotbalové ambice?

Nejvíce si přeji, aby mi co nejdéle vydrželo zdraví a od toho se všechno bude odvíjet.

Dominik Palm



Patrik Mokošín (v modrém) v této sezóně hájí barvy Jičína v krajském přeboru. Foto: fotbalfoto.cz - Vaclav Mlejnek

# Rád bych si zahrál s Novým Hradcem krajský přebor. Člověk by se měl dívat nahoru

Je mu teprve devatenáct let, přesto však už nosí kapitánskou pásku. Mladý obránce Jiří Bičíšťa se na Novém Hradci Králové profiluje v lídra a svůj přínos týmu potvrzuje čím dál více. „Fotbal je pro mě vším, což se občas ne až tolik líbí lidem kolem mě“, přiznává odchovanec klubu.

**Po třinácti kolech je z toho páté místo tabulky. A to není vůbec špatné.**

Ze začátku sezony se k nám přiklánělo štěstí a k tomu se přidaly perfektní individuální výkony Vydry (Jiří Vydarený) a také Sedlyho (Jan Sedláček), který nás perfektně držel v brance, viz. např. zápas v Trutnově. Bohužel je nám líto nějakých smolných ztrát, kde se naopak to fotbalové štěstíčko k nám otočilo zády. Ať už prohra v Broumově nebo prohra v derby proti Třebši, kde jsem se perfektně blýskl chybou a rozhodl tak o utkání.

**Celkově ale zřejmě panuje spokojenost. Je to tak?**

Ano, určitá spokojenost tu je. S týmovým výkonem jsem velice spokojen, myslím, že se prezentujeme ofenzivním fotbalem, máme fotbalovou kvalitu, jen někdy postrádáme větší zápal, dravost a chybí nám chuť tam nechat kousek sebe.

**Chtěl by letos Nový Hradec čerit vody v horních patrech?**

Musím říct, že letošní 1. A třída je velice těžká. V podstatě kdokoli může porazit kohokoli, a proto se každý zápas musíte rvát o body. Není zde žádný lehký soupeř, kam by se jezdilo vyhrávat nebo koho by byla povinnost porazit. Samozřejmě se chceme pohybovat na vrchu tabulky. Cíle týmu jsou pořád stejné, z domácího prostředí neztratit ani bod a přehrávat soupeře. Víme, že na venkovních hřištích se nám úplně nedaří, takže tam musíme přidat na bojovnosti a zápalu a naklonit si ten zápas na svoji stranu.

**Jak se vám osobně hraje v týmu, kde působí hráči, kteří si dříve zahráli vyšší soutěže? Pomáhá vám to?**

Určitě zde jsou vidět jisté návyky a zkušenosti zkušenějších hráčů. Jak říká vždy Novas (Pavel Novák): Musíme to hrát „two touches“, zkrátka co nejvíce zrychlit hru a pracovat na míči s co nejméně dotyky. Myslím, že všichni z nás mladých si toho vážíme, že máme možnost přebrat dané zkušenosti a zvedat tak své fotbalové kvality.

**Vy se navíc prý pomalu profilujete do pozice lídra týmu. To je v takto mladém věku jistě zajímavé. Čím to je?**

Vždy jsem nerad prohrával a kluci o mně vědí, že sebevědomí mi na hřišti nechybí. A tak se jen pouze snažím tým namotivovat k co nejlepšímu výkonu, aby překonávali ostatní, věřili si a snažili se být nejlepší. Už v dorostu jsem se snažil takto profilovat společně s ostatními staršími a vést ty mladší k lepším výkonům. V kabině na nějaké proslovy moc nedám, na to si moc nevěřím. V dorostu to za mě přebíral Lukáš Kruml a v A týmu se toho vždy chopí někdo ze starších. Na hřišti se pak však snažím působit sebejistě, aby se o mě kluci mohli opřít a co nejvíce řídit hru, i když v tom mám jisté slabiny, které věřím, že doplují.

**Oblékl jste už kapitánskou pásku. Co pro vás znamená?**

Je to pro mě čest. Jsem rád, že dostávám důvěru už v takhle mladém věku a snažím se za to odvděčit všem, kteří při mně stojí na hřišti, a jsem rád, že já mám tu možnost se jako kapitán postavit za ně.

**Jak máte fotbal v životě postavený?**

Řekl bych, že fotbal mám postavený velice vysoko, možná i na prvních příčkách. Samozřejmě jsou důležitější věci jako zdraví, rodina a další. Ale jinak je pro mě fotbal vším, což musím říct, že se občas ne tolik líbí lidem kolem mě, kteří tuto vášeň nesdílí se mnou. Občas to vyvolává lehké nepokoje ve vztahu, o čemž by určitě mohli vyprávět jiní z týmu.

**Koho v letošní sezoně 1. A třídy favorizujete?**

Samozřejmě zde máme Vysokou a Kostelec. Oba mají plno zkušeností s krajským fotbalem a plno kvalitních hráčů. Dále zde jsou týmy, co už známe, např. Železnice, která má perfektní standardky, nebo Kunčice, kde je plno nadprůměrných individuálních kvalit. Za mě však největším favoritem je Slavia HK B, kde plno hráčů, kteří trénují nebo mají možnost se potkat s divizním fotbalem, jsou dominantní na balónu a perfektně dokážou kontrolovat hru i přes to, že se nejedná o nějak zkušenější tým. Tento tým má určitě můj největší respekt a těším se na zápas s nimi.

Dominik Palm



Jiří Bičíšťa je oporou Nového Hradce Králové.  
Foto: Archiv klubu

### Spoluhráč Štoček o vás tvrdí, že jste udělal za poslední dobu velký progres.

Určitě si toho od Štogra (Jan Štoček) vážím, je to u nás taková naše hvězda, která stačí, když přijde a tým jezdí hned na větší obrátky. Zároveň je ale super spoluhráč do party, velice se s ním shoduju v tom, že nikdy nechce ani jeden z nás prohrát, a proto jsem rád, když ho můžu mít na své straně. Co se týče mě, tak letní příprava byla bez nějakého většího zranění, takže jsem mohl shodit ještě pár kilo a zapracovat na zesílení. Zároveň jsem v létě zavítal na pár turnajů v malé kopané, kde jsem měl možnost se potkat a zároveň bránit několik hráčů z vyšších lig, což určité zkušenosti také dodává.

### Prý jste zároveň Dj kabiny. Co se poslouchá na Novém Hradci?

Ano, ano, je to taková občas nevděčná profese, časté stěžování si od spoluhráčů, ale snažím se nějak najít balanc mezi staršími ročníky a mladší generací. Samozřejmě zde jsou klasiky naše milované, jako Lenka Vondráčková nebo Hanička Zagorová, bez kterých se podle mě žádná kabina neobejde. Před zápasem však preferuji spíše Kabáty, Tři sestry a další kapely, co dokážou perfektně nabudit.

### Čeho byste rád s Novým HK dosáhl? Je to klub, kde byste jako odchovanec chtěl strávit více let?

Tak určitě bych si jednou rád zahrál s Novým Hradcem krajský přebor. To určitě bude můj největší sen. Jinak bych na Novém Hradci zůstal, dokud mi zdraví vydrží. Jediná možnost, kdybych uvažoval o odchodu, by byla, kdyby přišla nabídka odněkud výše, než je 1. A třída. Na to však musím získat potřebné zkušenosti a nepřestávat pracovat. Myslím, že je správné pořádkem se dívat nahoru a chtít být nejlepší.

*Dominik Palm*



#### JIŘÍ BIČIŠTĚ

**Narozen:** 17. prosince 2003  
v Hradci Králové

**Kariéra:**

- Nový HK

**Největší úspěchy:**

Vítěz krajského přeboru 2015-2016 (Mladší žáci).



# Fotbal v kraji

## Práce s profesionálními sportovci je splněný sen

**Krajský fotbal ho zná především jako důrazného stopera Roudnice v 1. A třídě, kde dlouhá léta působil. Zdeněk Mikan je však také známá tvář ve zdravotnictví, když působí na rehabilitační klinice ve fakultní nemocnici Hradec Králové a zároveň ho jako fyzioterapeuta můžeme vidat i u „A“ týmu Votroků. „Jsem rád, že můžu nahlédnout do ligového kolotoče a vidět nejvyšší souťaž zevnitř,“ říká fotbalista, který i ve svých osmačtyřiceti letech stále aktivně hraje.**

### **Jak si nyní užíváte fotbal v Hradci? Nový stadion, euforie, fanoušci**

Pro FC HK jsem začal pracovat v roce 2015, takže jsem si užil práci už na starém Malšáku, chvíli jsme s týmem sídlili na Bavlíně a teď jsme konečně ve vlastním. Podmínky byly horší, pak lepší a teď si už ty velkolepé prostory na stadionu děláme k obrazu svému. Ještě to však bude chvíli trvat. Jinak atmosféra na stadionu je z plochy elektrizující, stadion má dobrou akustiku a fanoušci jsou skvělí. Doufám, že jim to dlouho vydrží.

### **Po posledním kole se vám určitě i lépe dýchá. Výhra s Teplíci je velmi důležitá.**

Každé body se počítají, ale nic není starší než poslední výhra. Nicméně po bodovém zisku je vždy atmosféra v týmu lepší a bolístky se léčí lépe.

### **Vy jste fyzioterapeutem „A“ týmu. Jak vypadá váš běžný den?**

Pracuji na rehabilitační klinice ve fakultní nemocnici a práci tam a práci pro FC HK se snažím propojit. Jinak je to během týdne a jinak v den zápasu. V týdně jsem 2-3x na tréninku, kdy průběžně s lékaři a maséry řešíme běžné problémy. Další položka jsou zranění hráčů, s těmi se pracuje intenzivněji. Většinou mají individuální plán terapie, to znamená cvičení, manuální a fyzikální terapii. Dle stavu se posouvají do péče kondičního trenéra. Vše je ale v podstatě týmová práce, jehož jsem jeden článek.

### **Jak často jste s týmem? Dá se říct, že jste stále k ruce?**

Jak jsem řekl výše, hráčům jsem k dispozici několikrát týdně, ideálně to není, ale i na tom se pracuje. Pokud nemohu za hráče jít, dle potřeby chodí za mnou.

### **V čem přesně spočívá vaše práce?**

Terapie zraněných hráčů, vyšetření a terapie pro hráče s dysbalancemi, případně obtížemi, které najdeme při kineziologickém vyšetření. S hráči už většinou známe jejich bolístky, slabá místa, často o nich vědí dlouhodobě a snažíme se na nich pracovat, jak nám tréninkový proces dovolí. Někdy více, někdy méně.

### **Správná příprava fotbalisty na utkání a vůbec na tréninkový proces je důležitá. Jak by podle vás ideálně měla vypadat?**

Komplexně. A dlouhodobě. Profesionální fotbalista je člověk, sportovec, který vědomě tím, co dělá, poškozují svoje zdraví. Je potřeba, aby hráči byli na tu intenzitu tréninku a zápasu připraveni. Ale toto platí pro vrcholový sport obecně. Patří sem jak fyzická příprava, psychická příprava, důležitá je regenerace, výživa, spánek a tak.

### **Co může fotbalista a vůbec sportovec zjednodušeně dělat pro předcházení zranění a vůbec obecně pro zdraví?**

Musí trénovat, připravovat svoje tělo na maximální výkon. Spousta zranění, a to už jsme spíš na výkonnostní úrovni, je z nedostatečné přípravy, trénovanosti, regenerace. Často bývá podceňována kompenzace, jiný pohyb, jiný sport, silová příprava. Vliv mají anatomické poměry, případně fyziologie, reparační procesy organismu. Někdy se dá říct, že si člověk vybral špatný sport pro svoji tělesnou schránku.

### **Jak se liší příprava a práce s fotbalistou?**

Práce s profesionálními sportovci je jiná než s ostatními sportovci

a jiná než s pacienty, kteří tolik nebo vůbec nesportují. Fyzioterapie pracuje s pohybem, s vnímáním vlastního těla. Stejně jako někdo slyší hudbu, někdo umí nakreslit krásný obraz, tak někdo má skvělé vnímání vlastního těla. Ale jedna věc je nadání, další aspekt je píle a pracovitost. To už je otázka jestli Messi nebo Ronaldo.

### **Které části těla dostávají nejvíce zabrat a proč?**

Samozřejmě nohy, dolní polovina těla. Když budeme pracovat s tenisty nebo šipkaři, budou zranění jiná. Ale tím jak je moderní sport fyzicky náročný, pracujeme s celým tělem. Je potřeba mít silnou a stabilní oblast pánve a trupu, nejde oddělit centrum a periferii.

### **Určitě jsou hráči, kteří vaši pomoc potřebují více než ostatní? Můžete jmenovat některé hráče v Hradci?**

To si nechám v kabině. Jsou hráči, kteří jsou vnímavější, někteří odolnější nebo naopak více citliví na svoje tělo. Nicméně pracujeme se všemi. S některými jednou za rok (usměje se).

### **Konkrétně Václav Pilař prý na tom např. pár dní po zápase není úplně dobře. Jak to řešíte? Má individuální plán?**

Václav je jeden z těch, kteří dobře znají svoje tělo, vědí, co potřebují, a tak k tomu přistupujeme.

### **Jak berete možnost působit na ligové úrovni? Pro fotbalistu splněný sen?**

Jsem samozřejmě rád, že můžu nahlédnout do ligového kolotoče, vidět ligu zevnitř. Pro některé fyzioterapeuty může být vrchol pracovat s profesionálními sportovci. Já se rád věnuji i pacientům na klinice. Ale ano, je to splněný sen.

### **Z aktivní kariéry vás všichni znají z Roudnice. Kde kopete nyní?**

Teď hraji za Syrovátku okresní soutěž 3. třídy. Jinak skoro 17 let 1. A třída za Roudnici, od roku 2003 až cca do roku 2020. Předtím jsem ještě pět let strávil ve Lhotě pod Libčany.

### **Jak drží zdraví? Vy asi cítíte svoje tělo možná lépe než kdokoliv jiný. Je to tak?**

Musím říct, že doted' jsem byl skoro bez zranění. Ale věk už je znát a hlavně jak méně trénuji. Ale stále cvičím běh, sílu, mobilitu.

### **Jaké jsou vaše plány? Teď myslím ty profesní a sportovní.**

Profesně se musím dále vzdělávat, mám pocit že se toho musím ještě spoustu naučit. Osobní sportovní cíle jsou přežít ve zdraví fotbal, kolo i běh, které mám rád. Ale kdo mě zná, ví že, cokoliv nerad prohrávám, takže díky hodinkám, technice můžu soutěžit sám se sebou. Co se týče ligy, tak letos nemít starosti se záchranou.

*Dominik Palm*



Zdeněk Mikan na lavičce FC Hradec Králové.  
Foto: Archiv klubu.



## Chci se prodat do vyšší soutěže. Stále mám ty nejvyšší ambice

**Gólový záložník či útočník s vytříbenou levačkou. To je Jonáš Kneifel. Hráč SK Slavie Praha, který aktuálně hostuje v třetiligovém Chlumci nad Cidlinou, kde hlavně v poslední době potvrzuje svoji kvalitu. Během měsíce října stihl vsítit čtyři branky a je oporou týmu trenéra Hrabíka. „Máme tu super partu a věřím, že budeme tabulkou zase stoupat,“ hlásí jednadvacetiletý rodák z Nového Bydžova.**

**Naposledy jste remizovali s Kolínem, když jste po poločase 3:1 vedli. Jak moc tato ztráta mrzí?**

Mrzí nás to hodně. Hlavně v prvním poločase jsme byli lepším týmem a mohli jsme přidat další branky. Bohužel se nám to ale nepovedlo, v druhém poločase se hra vyrovnala, a i díky dvěma vlastním gólům soupeř vyrovnal.

**Chlumec z posledních tří zápasů získal jediný bod a trochu ztratil kontakt s čelem tabulky. Co schází v posledních zápasech?**

Vybrali jsme si teď horší období, někdy nám chybělo i to fotbalové štěstí, abychom zápasy dotáhli do vítězného konce. Věřím, že už je to pryč a budeme opět sbírat body do tabulky.

**Jak se vám v Chlumci líbí?**

Momentálně jsem určitě spokojený. Už jsem tu byl na jaře, takže jsem věděl, do čeho jdu. Trenérský tým mě znal a věděl, co ode mě čeká. Máme tu super partu a věřím, že budeme tabulkou zase stoupat.

**Osobně se vám daří velmi dobře, střílíte důležité branky. Očekáváte od sebe góly? Je to hlavní věc, kterou byste chtěl týmu přinášet?**

Jsem rád, že týmu momentálně pomáhám střelecky, ale pokud budeme vyhrávat, je úplně jedno, kdo ten gól dá. Ale samozřejmě jak říkáte, chci klukům pomoci jak brankami, tak asistencemi.



Jonáš Kneifel je oporou Chlumce v ČFL.

**Do Chlumce jste zamířil z pražské Slavie. Berete toto angažmá jako možnost ukázat svému klubu, že s vámi může počítat?**

Chci se ukázat ať už Slavii nebo nějakému jinému týmu. Pořád mám ty nejvyšší ambice a chci všem ukázat, že jsem ještě neřekl poslední slovo.

**Jak pohlížíte na průběh ČFL?**

Je to velmi těžká soutěž, každý může porazit každého, nikdy nevíte, kdo z ligového kádru půjde pomoci béčku. My se chceme každopádně pohybovat v horní části tabulky.

**Co vaše fotbalové ambice?**

Jak jsem říkal, myslím stále nejvýše. Beru to tady v Chlumci tak, že se chci prodat do vyšší soutěže. Jsem pořád mladý hráč, a tak věřím, že když budu pokračovat v dobrých výkonech, někdo si mě všimne.

**Co říkáte na Slavii v letošní sezoně první ligy? Určitě vám udělal radost fakt, že se vrátila na první místo.**

Jsem rád, že se Slavii daří. Snažím se sledovat většinu jejich zápasů v lize nebo v Evropě a samozřejmě ji držím palce.

**Máte kamarády v „A“ týmu? Konzultujete s někým svoji pozici?**

Ano, kamarády tam mám. Třeba Matěje Jurásk, se kterým jsem hrál v mládeži, a bydleli jsme spolu na hotelu. Jsem moc rád, jak se mu daří.

**V Chlumci vám v létě vyprší hostování. Plánujete setrvat nebo máte jiné nabídky?**

Hodně to záleží na tom, jak se mi celá sezona povede. Zatím jsme skoro v půlce a já jsem taky tak na půl spokojený. Myslím si, že moje výkony můžou být ještě lepší a branek můžu a budu mít víc.

Dominik Palm



**JONÁŠ KNEIFEL**

**Narozen:** 28. března 2002  
v Novém Bydžově

**Hráčská kariéra:**

- SK Bystřian Kunčice • Hradec Králové
- Slavia Praha • Vlašim • Chlumec

**Největší úspěchy:**

mládežnické reprezentace



Jonáš Kneifel v dresu Slavie Praha.

Foto: Archiv klubu

## Dvacet branek jsem ještě nedal. Čekám, až se ozve Rosa s Křetou

Podzimní část mu osobně vyšla skvěle. Výsledkem je dvacet vstřelených gólů a první místo v tabulce střelců soutěže. Útočník Pavel Vysuček by však na vrcholu tabulky rád viděl i své Skřivany, které po podzimní části zatím drží třetí místo tabulky 1. B třídy skupiny A. „Sám nevím, co nám stále chybí,“ říká spoluhráč Žalmana, Brzka a spol.

### Skřivany přezimují na třetí příčce tabulky. Panuje spokojenost?

Mohlo by to být lepší, ale po tom, jak se nám hrůzostrašně nepovedl začátek sezony jsme spokojeni.

### Jak tedy obecně hodnotíte podzimní část?

Myslím si, že bylo na víc. Určitě mrzí prohra ve Staré Pace a aspoň bod se měl urvat v Chlumci, kde jsme prohráli 1:0, ale i přes kolikrát početnou marodku, kdy jsme měli 1-2 lidi na střídání se to zvládlo dobře.

### Nelutujete, že už podzim skončil? Přece jenom jste měli šňůru vítězství.

Momentálně je to škoda, protože se nám dařilo. Snad na jaře budeme pokračovat ve výkonech a výsledcích jako poslední zápasy na podzim.

### Kterých ztrát zpětně nejvíce litujete?

Jak už jsem říkal, určitě ve Staré Pace a v Chlumci. Potom doma s Kosičkami a v Kopidlně to byla jednoznačná záležitost. Tam se nám to vůbec nepovedlo a začátek sezony vůbec nevyšel.

### Vy sám jste nejlepším střelcem soutěže s 20 góly. To je velmi slušná vizitka.

Jsem rád, že jsem to zaokrouhlil na dvacet. I když gólů mohlo být daleko víc (směje se).

### Jde o nejlepší půl sezony z vašeho pohledu?

Z mého pohledu určitě. Dvacet branek za půl sezony jsem v áčku ještě nedal. Předloňskou sezónu jsem skončil po celé sezóně na třetím místě mezi střelci. Myslím, že jsem měl 23 gólů, takže jsem rád, že jsem skoro stejný počet stihl nyní za podzim.

### Část podzimu už jste střílel i v nové roli tatínka. Dodalo vám to motivaci nebo naopak teď život vidíte trochu jinak a fotbal půjde stranou?

Určitě mi to dodalo motivaci, ale omezil jsem od porodu trochu tréninky. Snažím se být více doma a užít si co nejvíce, dokud je dcera malá. Zápasy však nevynechávám, přes zápasy nejede vlak, to byt musím (směje se).

### Skřivany se netají postupovými ambicemi. V posledních sezonách však vždy něco chybí.

Je to tak, sám nevím, co nám stále chybí. Snažíme se dát do zápasů maximum a vyhrát každý zápas, ale to ne vždy vyjde. Budeme chtít posílit v zimě a Chlumec ještě potrápít v jízdě za titulem. Tak snad se nám to povede.

### Jaké máte teď ambice ve fotbale?

Čekám, až zavolí Rosa s Křetou (směje se). To by byla asi jediná nabídka, na kterou bych teď řekl své ano (směje se). Uvidíme, zda se někdo ozve, ale nepřemýšlím nad tím, že bych v zimě odešel. Chci se pokusit vyhrát nejlepšího střelce soutěže a umístit se se Skřivany na prvním místě. Chci vidět Slavoj na samém vrcholu a oslavit titul.

*Dominik Palm*



Pavel Vysuček na stadionu v Budapešti.  
Foto: Archiv PV



Pavel Vysuček, útočník Skřivan (číslo 11).  
Foto: Archiv klubu

## Touhu o postup jsme měli vloni a nakonec z toho byl boj o sestup. Letos jsme při zemi

Fotbalisté Opočna obsadili po podzimní části sezony 1. B třídy skupiny B třetí místo a mohou být spokojeni. Nejen podzimní část hodnotí aktuální trenér mužstva Lukáš Žid, který si v minulosti zahrál krajský přebor v dresu Přepych a Dobrušky. „Baví mě, že mohou být v kabině a celkově v kolotoči fotbalové sezony,“ říká pětaticetiletý obránce, jenž aktuálně řeší zranění kolene.

### Opočno je po podzimu na třetím místě s třibodovou ztrátou na čelo. Jak to hodnotíte? Spokojenost?

Před sezonou byl cíl napodobit bodový zisk z loňského podzimu. To se splnilo do puntíku. Jen se nám podařilo skončit v neúplné tabulce o dvě místa výše. Takže ano, panuje spokojenost, a to i díky tomu, že jsme na jaře hráli o záchranu do posledního zápasu a moc se nám nevěřilo.

### První polovina tabulky je poměrně vyrovnaná. Svědčí to o vyrovnanosti soutěže?

Přesně tak. Bodově je vyrovnaná první polovina tabulky, ale herně je celá soutěž. Jsme schopni porazit prvního a druhého, a rázem prohrát s předposledním týmem. A má to tak více týmů.

### Nyní vedete Opočno poměrně krátce z pozice trenéra. Jak k tomu došlo?

Ano, je to moje první polovina sezony. Tak nějak jsem zbyl. Původně jsem měl jen rozjet přípravu, než se někdo najde. Ale k tomu nedošlo, a nakonec jsem u týmu zůstal po celý podzim.

### Jak je to s vaší hráčskou kariérou? Nyní řešíte nepříjemné zranění. Co se stalo?

Ano! Po útěku z Přepych, jsem se po čtvrtém zápase v loňské sezóně zranil (přetržený přední křížový vaz v kolenu, společně s menisky).

### Kdyby ke zranění nedošlo, působil byste jako hrající trenér?

V pozici hrajícího trenéra bych asi nepůsobil. To už jsem si vyzkoušel v Přepychách, ale nebylo to z mého pohledu dobré.

### Jaký je aktuálně tým v Opočně? Byla by touha pokusit se o postup výše?

Máme kvalitní tým plný mladých vlčáků, kteří jsou ale sem tam trochu lehkovážní. Touha o postup výše byla vloni, a nakonec z toho byl boj o sestup. Takže jsme letos při zemi a cíl je zlepšit bodový zisk z loňského jara (4 body) a držet se v horní polovině. A nejlépe udržet stávající kádr, aby se neopakovala situace z loňska.

### Co vás na trénování baví a jak se vidíte jako trenér? Jste přísný nebo naopak mírnější?

Jako začátečník jsem sám v sobě hledal, jak chci pracovat. Ale postupně během sezony se věci ustálily a vím, co chci po sobě a týmu. Baví mě na tom hlavně to, že můžu být v kabině a celkově v kolotoči fotbalové sezony. Jsem tak od každého něco. Umím zařvat, ale na druhou stranu nezkažím i srandu.

### Jako obránce určitě lpíte na defenzivě. Je to tak?

Je to tak. Snažil jsem se především jako obránce zapracovat na organizaci obrany. Což se myslím zlepšilo. Obdržené branky byly většinou po chybách jednotlivců nebo lehkovážnost, jak jsem zmiňoval.



Fotbalistům Opočna podzimní část sezony 1. B třídy vyšla. Foto: Archiv klubu.

### Jaká je úroveň 1. B třídy a který z týmů byste ve skupině B vyzvedli?

Úroveň je asi odpovídající. Úplně nevidím tým, který by druhý převyšoval něčím více a jiný zase méně.

### Když vezmete svoji kariéru, ve které jste si zahrál krajský přebor, na jaký moment či situaci si hned vzpomenete?

Z individuálního pohledu na to, že jsem jako obránce vstřelil 28 branek v krajském přeboru. Měl jsem možnost hrát proti spoustě kvalitních fotbalistů, a to byla velká škola fotbalu. Bránit hráče jako Mára Winkler nebo Petr Průcha, to chtělo odvahu (směje se).

### Jaké máte cíle v této sezoně a směrem do budoucna?

No, mám cíl se vrátit na hřiště, v tom případě bych byl jako pravá ruka nového trenéra. Ale to se bude odvíjet od mého zdraví. Pokud by se tak nestalo, budu pravděpodobně pokračovat jako trenér v Opočně.

Dominik Palm



### LUKÁŠ ŽID

**Narozen:** 19. března 1988 v Opočně

#### Hráčská kariéra:

- Přepychy (Krajský přebor, 1. A třída, 1. B třída, Okresní přebor)
- Dobruška (Krajský přebor) • Přepychy (Okresní přebor, 1. B třída, Okresní přebor)
- Opočno (1. B třída).

# Ve Varnsdorfu se buduje pokora. Přejeme si ho dostat v tabulce výš

**Čtrnáct zápasů, dvanáct bodů. To je aktuální vizitka fotbalistů FK Varnsdorf ve Fortuna národní lize. Od léta je součástí tohoto tradičního druholigového celku odchovanec hradeckého fotbalu Denny Samko, jehož známe i z působení v třetiligovém Chlumci nad Cidlinou. Jak vidí tuto sezonu a co si přeje do budoucna?**

### **Jak je po těle po dvou druholigových výhrách v řadě?**

Jsem rád, že jsme zvládli tyhle dva zápasy, i když u toho prvního jsem nemohl být přítomen, jelikož jsem měl čtyři žluté karty. Je to znát, cítím se dobře a máme z toho radost.

### **Varnsdorf se vyhoupl z posledního místa a může se mu dýchat o něco lépe. Zlepšila se atmosféra v kabině?**

Je to tak, dýchat se lépe, v kabině je cítit uvolněnost, hlavně co se týče nálady a sebevědomí. Věřili jsme, že to přijde, takže doufám, že na to budeme schopni navázat.

### **Jsou výhry o to cennější, že byly v takto důležitých du- elech?**

Hlavně jsme zažili konečně pocit vítězství, a to si myslím, že nás utužilo. Byly to klíčové zápasy, když se nám nepovedl zápas s Vyškovem a Jihlavou dotáhnout do vítězného konce.

### **Jak jste zatím spokojený s druholigovou sezonou ze svého pohledu?**

Určitě mám stále prostor pro zlepšení, co se týče čísel. Herně si myslím, že to má kvalitu. Snažím se odevzdávat na hřišti sto procent, takže věřím, že ještě v posledních dvou zápasech budeme schopni urvat nějaké body.

### **V pořadu Liga naruby padlo, že hrát ve Varnsdorfu a ne- být z toho špatný je složité. Zaregistroval jste to?**

My z toho měli s klukama srandu. Bereme to s nadsázkou. Ano, Varnsdorf je skromný klub, který nemá nějaké velké finanční zázemí, na druhou stranu se tu buduje pokora pro všechny z nás, co tu jsme, abychom se mohli posunout dál. Máme tady všechno, co je potřeba, abychom mohli hrát kvalitně a odevzdávali maximum.

### **Soustředíte se pouze na fotbal? Nebo zároveň s fotba- lem ještě pracujete?**

Soustředím se jen na fotbal, ale mám možnost k tomu trénovat U17/19 se svým spoluhráčem Pavlem Rudnytskyym, takže se mužů alespoň přiučit novým věcem a zároveň taky nahlédnout do života trenéra, abych viděl, jaké je to z druhé strany. Aspoň sám vidím, že je to občas s námi náročné (směje se).

### **Minulý rok jste působil v Chlumci nad C. Jak na to vzpo- mínáte?**

Na Chlumec vzpomínám jen v nejlepším, dali mi prostor, který jsem potřeboval, abych načerpal zkušenosti, co se týče chlapeckého fotbalu. A taky se to na mně odrazilo, že jsem byl schopný odtud jít rovnou do druhé ligy. Takže do Chlumce patří jedno velké poděkování. Taky ho i sleduju, pokud mi to čas dovolí a nemáme zrovna trénink.

### **Jste odchovancem Hradce. Jak vnímáte svoji pozici směrem ke klubu? Uvítal byste návrat?**

Tím, že jsem momentálně na hostování, se soustředím na Varnsdorf. Chci hrát co nejlépe a samozřejmě, pokud bude příležitost, tak nemám důvod se tomu bránit. Ale myslím, že tohle nezáleží jen na mně, ale taky na vedení a trenéroví, jestli mě uplatní.

### **Je pro vás motivací i nový stadion v Hradci?**

Tím, že vyrostl v Hradci dlouho očekávaný stadion, který se nám povedl, tak je to určitě jedno z velkých lákadel. Každý

zápas je pomalu vyprodán, takže o atmosféru není nouze. Ano, je to velké lákadlo.

### **Co berete jak svůj největší úspěch dosavadní kariéry?**

Fakt, že mám možnost hrát v profi fotbale a žít se tím, co mám rád a co dělám celý život. Samozřejmě jeden z úspěchů bylo i to, když jsme v Hradci vyhráli 2. ligu, to se taky jen tak někomu nepoštěstí. Zároveň jsem taky rád, že jsem si mohl zahrát v mládežnických reprezentacích.

### **Jaké máte cíle do letošní sezony a vůbec?**

Přeju si, abychom pozvedli Varnsdorf tam, kam patří a zachránili ho, protože je to tradiční klub ve druhé lize a má na to být ve vyšších příčkách. Co se týče mě samotného, tak pokud bude možnost si zahrát první ligu, budu rád. Musím pro to udělat maximum.

Dominik Palm



Denny Samko aktuálně hájí barvy FK Varnsdorf.  
Foto: Archiv klubu

## Podzim? Momentálně v tom nevidím chybu. Motivace je stále vysoká

Třináct zápasů, čtyřadvacet bodů. Fotbalisté Slavie Hradec Králové začínají vydařenou podzimní část při své premiérové účasti v Divizi C. Svěřenci trenéra Homoláče aktuálně drží páté místo tabulky, což asi před startem soutěžního ročníku čekal málokdo. Spokojenost s dosavadním průběhem vyjadřuje i střední obránce Ondřej Mates, jenž je oporou týmu z Orlické kotliny. „Chceme všem ostatním týmům dokázat, že jsme lepší než oni a jdeme si za tím,“ hlásí třídvacetiletý stoper.

### Slavii se v nováčkovské sezoně v Divizi C nebývale daří. Jak zatím osobně prožíváte podzimní část sezony?

Celý dosavadní průběh sezony hodnotím skvěle. Jelikož je to pro mě první sezona v divizi, tak se jí snažím co nejvíce užít a to se, i díky dobrému vstupu do soutěže, naštěstí děje. Jsem rád, že jsme do toho vstoupili, jak jsme vstoupili a až na pár zbytečných momentů v tom momentálně nevidím chybu.

### Čtyřadvacet bodů na kontě v tuhle chvíli jste možná nečekali ani ve snu. Je to tak?

Já osobně tedy opravdu ne. Když vezmu v potaz, o kolika týmech jsem teď sezonou slyšel, že vypisují postup, moc jsem nevěděl, co od toho očekávat. Zaslechl jsem i názory (doufám, že s nadsázkou), že po šesti kolech budeme mít 0 bodů. Naštěstí jsme se ničím takovým nenechali ovlivnit a soustředili se sami na sebe. Po dvanácti kolech jsme měli jen o bod míň než loni, což mi vzhledem ke změně soutěže přijde neuvěřitelné.

### Čím si vysvětlujete, že se týmu zatím tak bodově daří? Cítíte nováčkovskou motivaci?

Motivace byla a stále je určitě velmi vysoká, přece jen to pro mnohé z nás je první seznámení s divizí. Chceme všem ostatním týmům dokázat, že jsme lepší než oni a jdeme si za tím. Výhodou je, že už jsme nějakou chvíli pospolu, navnímalí jsme trenérový pokyny a sami víme, co od ostatních spoluhráčů zhruba čekat. V úvodu soutěže jsme měli i trochu štěstí, ale to k tomu naštěstí patří.

### Co vám zatím osobně divize ukázala? Musíte si zvykat na vyšší tempo?

K navýšení tempa v některých zápasech určitě došlo, ale nemyslím si, že bych to řekl o všech zápasech. Minulý rok v kraji bylo hned několik zápasů, kde mi tempo hry přišlo srovnatelné jako letos s některými týmy v divizi. Největší rozdíl vnímám nejspíše v důrazu, dále také v chytrosti některých jedinců. Ať už se jedná o náběh nebo třeba přihrávku.

### V posledním kole jste inkasovali tvrdou facu v Ústí nad Orlicí. Co rozhodlo o debaklu 6:1 a jak jste utkání ohodnotili v kabině?

Věděli jsme, že to bude velmi těžké utkání a budou rozhodovat i drobné chyby. Bohužel při prvním gólu přišla chyba ode mě a Ústí nás za to potrestalo. Druhý gól padl po, pro mě, nepochopitelném nepísknutí faulu a brejku. Brejky mělo Ústí velmi kvalitní a trestali nás za naše chyby. A že jich nebylo málo. Přišlo mi, že po těch dvou rychlých gólech nám to vlezlo do hlavy a moc nám to potě „nelepilo“. Terén moc kombinačnímu fotbalu nepomáhal, což šlo také proti nám.

### Co očekáváte od zbytku podzimu?

Zbývají nám dva zápasy, což znamená, že cílem je šest bodů.

### Vy sám nastupujete na postu stopera. Co se pro vás mění oproti krajskému přeboru?

Nároky si myslím, že jsou stejné. Změnou je snad jen již zmíněný důraz a tempo hry. Dále řešení od protihráčů různých mikrosituací - náběh, přidržení hráče, skrytá přihrávka apod.

### Mám pocit, že někdy před půl rokem jste byl na testech na Žižkově. Proč to nevyšlo?

K testům ani žádnému tréninku nedošlo. Zavolal mi pan Šmarda s tím, že by o mě byl zájem a zda bych nemohl dorazit někdy v rámci přípravy. Já jsem o celé situaci určitou dobu přemýšlel, ale nakonec se rozhodl pro setrvání ve Slavii. Nechtělo se mi opouštět to, co ve Slavii vznikalo a bylo by to pro mě časově velmi náročné. Skloubení dopoledních tréninků se studiem na ČVUT je bohužel složité. Určitě by bylo super si to vyzkoušet, ale jsem za své rozhodnutí rád.

### V minulé sezoně jste oblékl kapitánskou pásku, až ji nakonec přebíral Tomáš Kabeláč. Přihodilo se něco? Nebo to je jen můj pocit, že nastal nějaký problém?

Roli měl v tu chvíli od začátku zastávat Jirka Mašek nebo právě „Kabel“. Ani jeden z nich to ale sám v tu chvíli nechtěl, a proto jsem byl osloven. Snažil jsem se naplnit všechna očekávání a povinnosti, které s tím přichází, ale v určitých chvílích jsem postrádal zkušenost, kterou si jen tak získat nejde. V některých zápasech jsem tím byl i trochu svázán a dostatečně se nesoustředil sám na sebe, tak došlo ke změně. Takže bych určitě neřekl, že se něco přihodilo, snad jen, že se Kabel přestal pásky bát a tu roli po určité chvíli přijmul (směje se).

### Jaké máte se Slavii nyní cíle? I směrem do budoucna?

Aktuálně jsem ve Slavii velice spokojený a výsledky tomu jen přidávají, takže určitě nepřemýšlím o tom, že bych se stěhoval někam jinam nebo něco podobného. Máme skvělou partu, zázemí na úrovni, kterou jsem doposud jinde v divizi neviděl a ty nejlepší fanoušky. A jestli bychom to tady s klukama v průběhu pár let vykopali výš? Proč ne (směje se).

### Kam směřují vaše fotbalové ambice?

Rád bych si určitě zkusil třetí ligu, ale zároveň v tom nevidím žádnou povinnost. Když by to nedopadlo, tak se nezblázním. Před pár lety jsem se rozhodl pro studium na VŠ a věděl jsem, co s tím přichází, takže s tím odešly i buň ví jaké ambice. Základem je si fotbal užívat, což mi teď momentálně Slavie nadmíru dopřává.

Dominik Palm



Ondřej Mates je důležitým článkem sestavy FC Slavie Hradec Králové. Foto: Archiv klubu

## Police v utkání podzimu zdolala Solnici a poskočila do čela

Byl to jasný šlágr kola dvou ambiciózních celků, které se pohybují na špici tabulky. Domácí Police nad Metují přivítala v rámci 13. kola VOTROK krajského přeboru mužů Solnici a v kvalitním utkání na těžkém terénu nakonec vydřela výhru 2:1. Duel sledovalo na šest set diváků!

### Spartak Police nad Metují - SK Solnice 2:1 (2:1)

**Branky:** 6. Camara, 18. Franc - 33. Tobiška.

**Sestava Police n. M.:** Vlč - Routek, Matějka Jakub (73. Topolnytský), Franc, Havrda (84. Kalaš), Lehkobyt, Moravec, Camara, Makarenko Serhii (90. Klapkovský), Gilian, Spišák (73. Minah Jeffrey).

**Sestava Solnice:** Hůlka - Volf, Ptáček, Nosek, Vítek (46. Pavliček), Tobiška, Krolop, Nejman, Motl, Jaroš, Vítek.

**Rozhodčí:** Varol Ikizgül. **ŽK:** 2:2. **Diváci:** 610.

### OHLASY

#### Karel Klimeš, předseda Police n. M.:

„Utkání podzimu nabídlo opravdu velmi atraktivní podívanou. Z mého pohledu obě mužstva zasluhují veliké uznání, poněvadž po celé utkání na velice těžkém terénu bylo k vidění opravdu hodně. Fyzicky náročná hra, kombinace, plno brankových příležitostí. Po celých devadesát minut velmi početné publikum nudou netrpělo. A samozřejmě jsme velmi rádi, že body zůstávají doma. Děkuji všem aktérům za opravdu velmi fotbalový zážitek. Tečka před podzimní částí soutěže na domácí půdě se vyvedla na výbornou.“

#### Pavel Potužník, trenér Solnice:

„Utkání se hrálo na velmi těžkém terénu. Přesto to bylo nahoru, dolů, s řadou šancí na obou stranách. Domácí vedli 2:0. My jsme do poločasu snížili. Ve druhé půli jsme se tlačili za vyrovnáním, ale paní štěstěna se k nám otočila zády. Zápasu by slušela remíza, ale fotbal se hraje na góly a těch dali domácí o jeden víc.“

*Dominik Palm*



## REPREZENTACE ŽEN

# Rekord překonán! Češky proti Bosně dorazilo do nové hradecké arény podpořit 7488 diváků

Stadion v Hradci Králové v úterý 31. října hostil reprezentační utkání žen. Češky ve čtvrtém utkání Ligy národů skupiny B v Malšovicích před rekordními 7.488 diváky remizovaly s Bosnou a Hercegovinou 2:2. Foto: Lubomír Douděra



# Dvě výhry OFS Hradec U-15 a U-17 s OFS Trutnov

Černilov/Smiřice - Souběžně na hřištích v Černilově a Smiřicích se 25. října 2023 střetly výběry OFS Hradec Králové kategorií U-15 a U-17 s OFS Trutnov. Šlo o třetí dějství dlouhodobé části soutěže v rámci Královéhradeckého KFS. Výběr OFS Hradec U-15 po parádním obratu z 0:3 na 4:3 vyhrál, výběr OFS Hradec U-17 zvítězil poměrem 4:1.

## OHLASY

### Libor Drábek a Marek Bittner, trenéři výběru OFS Hradec Králové U-15:

„Náš počáteční tlak a čtyři vyložené šance trutnovští hráči přečkali a potrestali nás z brejků, a tak jsme po dvaceti minutách prohrávali 0:3. Kluci se ale nesesypali a do poločasu snížili po brankách Michala Drábka (FK Vysoká n/L) a Robina Tošnera (SK Třebechovice p/O) na už příznivějších 2:3. Do druhého poločasu jsme vstoupili s větší aktivitou, soupeře nepouštěli do žádných šancí a trpělivou hrou překlopili výsledek na naši stranu, když se na 4:3 trefil podruhé Michal Drábek a z penalty Matyáš Mrkvička (SK Třebechovice p/O). Všem hráčům moc děkujeme za reprezentaci OFS Hradec Králové, klubům (Stěžery, Lhota p. L., Vysoká, Nový Hradec, Třebechovice, Smiřice, Předměřice, Malšova Lhota a Černilov) za uvolnění a výchovu hráčů.“

### Jakub Novický a Luděk Čičai, trenéři výběru OFS Hradec Králové U-17:

„Vyrovnaný první poločas. Po naší úvodní brance Matyáše Buriána, který zužitkoval přesnou přihrávku Milana Veselého do kapsy pokutového území. Trutnov vyrovnal po naší ztrátě míče před pokutovým územím, kdy Daniel Maševský nikým neatakován zakončuje k brankové tyči Lukáše Beneše 1:1. Ve druhém poločase jsme nechtěli nic měnit, nadále trpělivě kombinovat, držet míč, naším pohybem si vytvářet přečíslení a čekat na naší brankovou příležitost. To se povedlo ve třech možnostech, které proměnil Josef Vojáček. Já a můj asistent Luděk Čičai děkujeme hráčům za zodpovědný výkon a přejeme, ať se všem daří v jejich mateřských oddílech. Toto bylo poslední utkání venkovních přeborů roku 2023. V měsíci listopadu 2023 máme v plánu odehrát přátelské utkání a dát možnost i dalším hráčům z okresu Hradec, které sledujeme při jejich mistrovských utkáních. Na závěr chceme poděkovat vedení klubů FK Černilov a SK Smiřic za jejich přípravu areálů a vytvoření podmínek k sehrání venkovních přeborů kategorií U-15 a U-17. Ještě jednou moc díky a těšíme se na další naši spolupráci.“

### Výběr OFS Hradec Králové U-15:

Malšova Lhota: Jan Novotný, Předměřice: Štěpán Šakarov.  
Lhota p. L.: Jan Srpek, Tomáš Vojáček, Smiřice: František Hájek, Dominik Semerák. Stěžery: Tomáš Formánek, Jiří Hach, Jakub Jirout, Vysoká: Michal Drábek, Vojtěch Schestag, Šimon Halbich.  
Nový Hradec: Kryštof Jahelka, Jan Hodek.  
Třebechovice: Dominik Bešták, Matyáš Mrkvička, Robin Tošner.  
Černilov: Matyáš Daněk.  
Trenéři Libor Drábek a Marek Bittner.

### Výběr OFS Hradec Králové U-17:

Černilov: Aleš Täubner, Lukáš Beneš, Jakub Havelka.  
Malšova Lhota: Michael Černý, Lukáš Matějka, Jan Šklíba.  
Předměřice: Lukáš Popelka.  
Lhota p. L.: Josef Vojáček, Jan Fikr, Vít Tomáš, Matěj Šimůnek.  
Smiřice: Ondřej Blažek, Matyáš Burián.  
Dohalice: Adam Hájek, Milan Veselý.  
Trenéři Jakub Novický a Luděk Čičai.



Výběr OFS Hradec U15



Výběr OFS Hradec U17



Výběr OFS Trutnov U15



Výběr OFS Trutnov U17

Foto a text: Lubomír Douděra



# Rebel

HAVLICKOBRODSKÉ PIVO  
1834



## HRADECKÝ VOTROK SPECIÁL

světlé výčepní pivo

Limitovaná edice plechovek připravených k příležitosti otevření nového fotbalového stadionu v Hradci Králové 2023.

Obsah alkoholu: 4,2 % obj.

IBU: 30

Dostupná balení: 12X



/REBELpivo

[www.hkvotrok.cz](http://www.hkvotrok.cz)

[eshop.hbrebel.cz](http://eshop.hbrebel.cz)

### PARTNEŘI OFS Hradec Králové

PREMIER STEEL TRADING  
iron partnership

DAHASL s.r.o.  
Dodavatel slaboproudých technologií

SG-PWA

AM Gnoi



BURDYCH. BELsport





**MIACOM**  
SPORT MARKETING

**SPORT**

**FUNDS**  
**EVENTS**

**MERCHANDISING**

[sport@miacom.cz](mailto:sport@miacom.cz)



MIACOM  
SOLUTIONS

Member of  
MIACOM SOLUTIONS